Bestzeit für Deimann

LEICHTATHLETIK Ganswind beim Trailrun

BÖNEN ▪ Während die meisten Lauffreunde Bönen den Stadtlauf in Werne als Ziel ihrer sportlichen Aktivitäten gewählt hatten (siehe nebenstehenden Text), suchte ein Trio andere Herausforderungen.

Jonas Deimann stellte beim 10-km-Citylauf in Oelde eine neue persönliche Bestzeit auf. Der 18-jährige erreichte in dem gut besetzten Rennen in 36:54 Minuten den 13. Gesamtplatz und wurde in der männlichen U 20 Zweiter. „Jonas hat sich innerhalb von drei Monaten um 39 Sekunden verbessert, und das auf einem sicherlich nicht einfach zu laufenden Stadtkurs. Wer da vorne weg läuft, muss viele Überrundungen leisten“, sagte Lauffreunde-Statistiker Jürgen Korvin.

Todt G. Willingmann benötigte einen Tag vor seinem Start in Werne beim Ruhrstadtlauf in Schwerte für die 10-km-Strecke 40:43 Minuten, was ihm den zweiten Platz der M50 einbrachte.

Als einziger Bönener hatte sich Michael Ganswind für ein Rennen abseits der Städte entschieden. Er ging beim Sauerland-Höhenflug-Trailrun über die Halbmarathondistanz an den Start. Trailrun, das bedeutet ein anspruchsvolles Streckenprofil und einen Laufuntergrund weit weg von der Qualität eines Straßenlaufes. Ganswind verbesserte seine vor zwei Jahren gelaufene Zeit um gut dreieinhalb Minuten auf 2:20:24 Stunden. ▪ **WA**