Pokale und Medaillen

LEICHTATHLETIK TuS und Lauffreunde bei Rennen durch den Warmer Löhn erfolgreich

FRÖNDENBERG ▪ Der 33. Lauf durch den Warmer Löhn lockten viele Bönener Ausdauersportler nach Fröndenberg. Die TuS war mit sieben Leichtathleten bei trübem, aber trockenem Wetter am Start, die Lauffreunde zu neunt. Insgesamt starteten aber nur 175 Sportler in den verschiedenen Rennen. Die Ausbeute war mit drei Pokalen, zwei Medaillen und vier Altersklassensiegen gut.

Todt G. Willingmann belegte in der Gesamtwertung den fünften Rang. Über zehn Kilometer gewann er zudem in 40:45 Minuten seine Altersklasse M50. Simon Vulf tat es dem Vielstarter der Lauffreunde gleich und wurde Erster in 54:58 der M65.

Über fünf Kilometer gelang Nadine und Sabina Donkiewicz von den Lauffreunden deutliche Verbesserungen ihrer Bestzeiten. Nadine Donkiewicz steigerte sich auf 26:45 Minuten, womit sie Vierte der W20 wurde. Sabina Donkiewicz erreichte in 33:38 den gleichen Rang in der W40. Auch Carsten Donkiewicz (M 50), der für seine Tochter Nadine die Rolle des Tempomachers übernommen hatte und eine Sekunde nach ihr über die Ziellinie lief, wurde ebenfalls Vierter seiner Altersklasse. Jutta Picker gewann in 25:15 die W45 ebenso wie Gisela Homeyer in 27:43 die W65.

Auch zwei TuSler waren über die 5-km-Distanz im Einsatz. Helge Meiritz landete in der Hauptklasse der Männer auf Rang vier. Jürgen Weitz (M 50) erklomm den Bronzerang in 25:04.

Die jüngste Athletin war Tamina Grams (W7) von der TuS, die ihren Sieg über 780 Meter vom Debüt beim Ruhrtallauf im März bestätigte und nach 3:21 Minuten erneut freudestrahlend eine Trophäe in die Luft reckte. Sie benötigte für die Strecke 3:21 Minuten. Ihre Schwester Annalena (W11) stand ihr in nichts nach und bekam über 1360 m in 5:28 ebenfalls einen Pokal.

Auch die TuS-Jungen wurden für ihre Leistungen belohnt. Jason Weimann holte als Sieger der M9 über 780 m (2:55) den dritten Pokal nach Bönen. Martin Lehmann kam knapp dahinter in exakt drei Minuten als Zweiter ins Ziel und erhielt eine Medaille. Darüber freute sich auch Yasin Öztürk (M 12), der mit einer Zeit von 8:52 Zweiter über die 1940-m-Distanz wurde. „Ich freue mich sehr für unsere jungen Leichtathleten. Alle haben Pokale oder Medaillen bekommen. Das ist schon etwas Besonderes“, sagte TuS-Trainer Helge Meiritz.

Dieter Kaiser und Torsten Galda von den Lauffreunden nahmen am 5-km-Walkingwettbewerb teil. Kaiser benötigte 37:50 Minuten, Galda 43:47. ▪ **WA**





Die Lauffreunde (linkes Bild) und die TuS-Athleten traten mit Erfolg in Fröndenberg an. ▪ Fotos: pr