Doppelte Bestzeit

LEICHTATHLETIK Willingmann mit zwei Siegen

BÖNEN ▪ Katrin Walter und Todt G. Willingmann, das sind die beiden Aktiven der Lauffreunde Bönen, die im Augenblick regelmäßig weit vorne in den Ergebnislisten der verschiedenen Straßenläufe erscheinen. Und im Ultrabereich mit der Tendenz zum Trail meldet sich regelmäßig Michael Klein zu Wort.

Gleich zwei neue persönliche Bestzeiten stellte Todt G. Willingmann bei den Läufen rund um das Stadtfest in Lüdinghausen auf. Über fünf Kilometer verbesserte er sich um 22 Sekunden auf 19:32 Minuten und über zehn Kilometer denkbar knapp um zwei Sekunden auf 40:36. Beide Ergebnisse brachten ihm den Sieg in seiner Altersklasse M50 ein. Zwischen Zielankunft der fünf Kilometer und Start der langen Strecke lagen lediglich 30 Minuten.

Katrin Walter (W35) bei einem Leichtathletikmeeting in Hamm einen Ausflug auf die Tartanbahn. Sie hatte für die 1500-m-Distanz gemeldet. Mit 5:26,19 Minuten lief sie auf den zweiten Platz. „Ich bin viel zu schnell angegangen. Es fehlt mir halt die Erfahrung für die Mittelstrecke. Beim nächsten Mal gibt es eine bessere Renneinteilung“, meinte sie anschließend selbstkritisch.

Das Gelände des Motor-Sport-Clubs Werl stand am Sonntag einmal nicht den Rennfahrern zur Verfügung. Marathonläufer nutzten den hügeligen Parcours mit Cross-Charakter für ihre Zwecke. Im Rahmen eines Einladungsrennens war auch der Bönener Michael Klein dabei. „Es war ein hartes Rennen. Nach meiner Uhr benötigte ich für die Marathondistanz 4:40 Stunden und lag weit vorne“, sagte Klein. Eine offizielle Ergebnisliste gab es jedoch nicht. ▪ **WA**